



## ITALCHILE – INGREDIENTS

# L'ESSENCE PROTECTRICE DES FLEURS D'HELICHRYSE

*PLANTE SYMBOLE DES COULEURS ET DES PARFUMS DE LA  
MEDITERRANEE, L'HELICHRYSUM ITALICUM TROUVE AVEC ITALCHILE  
SA PREMIERE VALORISATION COSMETIQUE MODERNE*

Un fil “vert” parcourt l'évolution de la cosmétique naturelle proposée par Italchile, et ainsi la capacité de redécouvrir et de valoriser des plantes à haute fonctionnalité encore ignorées par le marché au détriment d'une riche tradition d'engagement populaire. On peut ainsi le constater à partir du profil que nous dédions ici à l'Hélichryse, dont les dérivés (huile essentielle et hydrolat) renforcent et étendent, dans la ligne **Mosqueta's gold®**, les propriétés de la plante “symbole” d'Italchile, qui est la Rose Musquée depuis toujours.

### CARTE D'IDENTITE

- *Dénomination botanique:* *Helichrysum italicum* (Roth) G. Don
- *Famille:* Asteraceae (Compositae)
- *Zone de plus grande diffusion:* En Italie: Calabre, Ligurie, Toscane, Sardaigne, Pouilles. En France: Corse.
- *Parties utilisées:* fleurs
- *Principales substances actives:* Huile essentielle (pinène, nérol, acétate de néryle, curcumène, géraniol); flavonoïdes (hélichrysine), acide caféinique, triterpènes, phytostérols).
- *Indications en phytothérapie:* bronchite subaiguës et chroniques, conjonctivites, hémorroïdes, stimulant gastrique et hépatique.
- *Indications dermatologiques:* psoriasis, brûlures, eczémas.
- *Propriété cosmétique:* calmante, anti-rougeurs, rafraîchissante, filtrante UV, vasoprotectrice, anti-inflammatoire, cicatrisante.

## **BOTANIQUE. L'ITALICUM ET LES AUTRES**

Il existe dans la nature plus de 500 espèces d'*Helichrysum*, plante aromatique répandue dans tous les coins du globe, de l'Europe à l'Afrique, de l'Asie à l'Australie. *Helichrysum italicum* est la plus répandue dans le bassin méditerranéen, et est également l'espèce sur laquelle se sont concentrées toutes les observations des médecins et naturalistes de l'antiquité. Elle fleurit au printemps, et est comme une dentelle de lumière au bord de la mer, qui de loin se manifeste par le jaune intense de la floraison et le reflet blanc des buissons, recouverts par une fine pelure blanche, grâce à laquelle elle maintient les plus petites gouttes d'humidité.

L'*Helichrysum italicum* ne dépasse normalement pas les 30-40 cm de hauteur; elle réussit à pousser à deux pas de la côte, et à l'intérieur du pays elle tolère même les sols les plus arides et sablonneux.

L'inflorescence est celle typique de la famille à laquelle elle appartient: comme toutes les Compositae, elle est composée de minuscules capitules: elles sont 10-15 dans l'Hélichryse, contenues par de minuscules gaines triangulaires desquelles explosent, entre mai et août, des pétales d'un jaune chargé, quelques fois avec de légères veines couleur tabac. Les sommités fleuries se cueillent au début de la floraison, en coupant des cimes pas plus hautes que dix centimètres, de façon à éviter la portion ligneuse inférieure. La distillation doit être immédiate – idéale dans les 24 heures – afin d'éviter les phénomènes de fermentation et la perte d'une bonne partie de l'essence.

## **LES UTILISATIONS. DES TRADITIONS REDECOUVERTES**

Les propriétés curatives des fleurs d'hélichryse furent déjà mises en évidence par le médecin grec Dioscoride et par le naturaliste romain Pline; dans la tradition populaire, l'hélichryse a été mise en valeur comme diurétique, en sirops pour les troubles des voix respiratoires, en huiles et pommades pour les inflammations articulaires et les douleurs rhumatisantes, en cataplasmes pour le soin des infections oculaires. Mais malgré cette lourde tradition d'usage herboristique, l'hélichryse a été ignorée par la recherche pharmacologique moderne. Un médecin de la Garfagnana, Leonardo Santini, a contribué, en Italie, à en maintenir l'utilisation. Celui-ci, en s'inspirant de l'usage vétérinaire de la plante, courant parmi les éleveurs de cette région, pour les maladies pulmonaires, commença aux environs de 1950 à traiter les malades de bronchites aiguës et chroniques et de forme asthmatique, étendant par la suite l'emploi également aux formes d'arthrose et aux maladies de la peau (urticaire, psoriasis, eczémas). Ses observations empiriques sur les effets de l'hélichryse en applications topiques pour une vaste gamme de problèmes (hémorroïdes, érythèmes, engelures, conjonctivites) sont à la base de sa redécouverte récente dans le champ cosmétique.

## **EN COSMETOLOGIE. FONCTIONNALITE DELICATE**

Le premier grand avantage de l'*Helichrysum italicum* réside en la richesse et la variété des substances actives élaborées par la plante. C'est ce que la science herboristique définit de "phyto-complexe" et qui correspond non pas à une somme mécanique de nombres, mais à une véritable synergie d'action entre différentes substances.

C'est une ressource délicate pour la peau à disposition du cosmétologue (les flavonoïdes ont un grand pouvoir anti-inflammatoire et vasoprotecteur) et en même temps une ressource d'une fonctionnalité élevée. Le terrain d'intervention privilégié est celui du traitement de la peau soumise aux attaques d'agents externes (coups de soleil, engelures, oedèmes) ou de formes de dermatites de l'étiologie la plus variée (eczémas, dermatites, psoriasis). L'hélichryse, par son action fortement calmante et décongestionnante, améliore visiblement l'état des peaux même les plus fragiles ou sujettes à la couperose.

## **HELICHRYSSE ITALCHILE. BIOLOGIQUE ET DYNAMISEE**

L'hélichryse BIO choisie par Italchile pour ses cosmétiques est d'origine Biologique, certifiée par Ecocert, et de provenance italienne. L'huile essentielle, distillée au courant de vapeur, est successivement soumise, comme tous les produits Italchile, à un processus innovant de dynamisation, qui permet de restituer au maximum, dans le produit qui parvient au consommateur, la charge énergétique (concentration en bio-photons) possédée par le phyto-complexe de la plante vivante, dans son milieu naturel.